

Camp 093-25 **HM + TA + HP + HS + HY** **dès 12 ans**



**L'idée de découvrir un art martial te séduit ?
Alors c'est certain, ce camp va te ravir ! Un programme
varié t'attend : Karaté, Qi Gong, auto-défense, jeux et balades
dans une ambiance joyeuse et conviviale.**



Hébergement : Lodge EspaceVal, Couvet, NE
Conditions : Tous niveaux
Etat de santé stable, autonomie dans la vie quotidienne
Prestations : Sports : Karaté, Qi Gong, autodéfense
Chambres à 3-4 lits, pension complète
Prix du camp : chf 420.- membres Plusport
chf 470.- autres
Infos & inscriptions : En ligne : www.plusport.ch
E-mail : antenne@plusport.ch ou tél 021 616 55 32
Responsable du camp : Selma Grimaldi
Délai d'inscription : 09 mai 2025