

Sorties Randonnées 2021



Lausanne, le 10 août 2021

Chers Sportifs et chères Sportives !

Au vu du succès des sorties hivernales, nous souhaiterions vous proposer une alternative automnale sous forme de randonnées.

Si vous aimez être à l'extérieur, marcher et que vous avez du plaisir à découvrir de nouveaux endroits, ces sorties sont peut-être pour vous !

Il s'agit d'une première édition, sous forme de test avec deux dates proposées. Le nombre de participants sera limité à 10 personnes, mais si le succès est au rendez-vous, de futures éditions pourraient bien voir le jour.

Les dates proposées sont les suivantes :

- Samedi 25.09.2021 aux Col des Mosses
- Samedi 02.10.2021 au Niremout (Les Paccots)
- Samedi 09.10.2021 **RATTRAPAGE** (que si l'une sortie a dû être annulée)

Le départ se fera de Lausanne autour de 8h30, retour vers 17h30-18h. Une confirmation avec les horaires et le lieu de départ/arrivée parviendra ultérieurement à chaque participant.

Attention, l'activité proposée est bien une **randonnée**, non pas une balade ! Le rythme et l'itinéraire seront adaptés, mais les participants **doivent pouvoir faire preuve d'endurance et marcher de façon autonome durant 3-4 heures (pauses non comptées)**.

Le repas se fera sous forme de pique-nique apporté par le participant. Nous vous demanderons une participation financière, à raison de Fr. 50.- par sortie. Une facture vous sera adressée à la fin des sorties.

Alors ? Qui est motivé ? Nous attendons vos inscriptions avec impatience d'ici au **10.09.2021**. Attention le nombre de places est limité, les inscriptions seront traitées dans l'ordre d'arrivée.

Avec mes salutations sportives,

Association sportive Fair Play SHL

Claude Borgeaud
Membre du comité, resp. Activités

Daniela Pötz
Responsable des sorties



Bulletin d'inscription à retourner d'ici 10 septembre

Nom, prénom :

Adresse :

Date de naissance : Tél. :

E-mail :

N° AVS (obligatoire) :

Je m'inscris pour la (les) sortie (s) du :

Samedi 25.09.21 Samedi 02.10.21 Samedi 09.10.21 (si ma sortie est annulée)

Type de handicap :

Handicap mental. Description :

Handicap sensoriel (ouïe/vue). Description :

Autre / troubles associés. Description :

Epilepsie. Fréquence /conduite à tenir :

Médication / soins pendant la sortie :

.....
.....

Le participant est-il autonome pour sa médication ? : OUI NON

Remarques :

.....
.....

Assurance : Tous les participants doivent être couverts par leur propre assurance accidents et RC.

Photos :

Cochez la case si vous **ne souhaitez pas** que les photos prises lors des sorties soient utilisées par l'AS Fair Play (article de journal, site Internet de l'association, réseaux sociaux, etc.). Veuillez nous joindre une photo pour une identification.

Date :

Signature :

Les inscriptions sont à renvoyer par poste ou par e-mail à :

Daniela Pötz, dan.poetz@gmail.com, Av. de la Cressire 14, 1814 La Tour-de-Peilz